

Név: Dr. Juhász Imre	Születési év: 1972
Végzettség és szakképzettség , az oklevél kiállítója, éve	
<ul style="list-style-type: none"> • testnevelés szakos tanár, Eszterházy Károly Főiskola (EKF), 1998; • testnevelő tanár, Semmelweis Egyetem (TF jogutód), 2000; • sportedző torna, úszás, és labdarúgás sportágban, EKF, 1998, 2008; • sportoktató alpesi síelés szakágban, EKF, 1998. 	
Jelenlegi munkahely(ek) , a kinevezésben feltüntetett munkakör(ök), több munkahely esetén <u>aláhúzás</u> jelölje azt az intézményt, amelynek „kizárólagossági” nyilatkozatot (<u>A</u>) adott!	
Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet - egyetemi docens	
Tudományos fokozat (a tudományág és a dátum megjelölésével) az Ftv. 149.§-a (5) bekezdésében foglaltak szerint: (<i>PhD / CSc vagy DLA, stb.</i>) (5 éven belül megszerzett PhD esetén az értekezés címe is!)	
Tudományos/művészeti akadémiai cím/tagság: „dr. habil” cím, MTA doktora cím (DSc); MTA tagság, (lev. vagy r. tag), egyéb címek	
<ul style="list-style-type: none"> • Ph.D. (Magyar Testnevelési Egyetem - sporttudomány) 2019. <p>Az értekezés címe: <i>A kreatin adagolás hatása a fizikai teljesítményre és a regenerációra serdülő uszonyos úszóknál.</i></p>	
Az eddiggi oktatói tevékenység (oktatott tárgyak, oktatásban töltött idő, oktatás idegen nyelven, külföldi intézményben, stb.)	
<p>Oktatói tevékenység</p> <ul style="list-style-type: none"> • Közoktatásban töltött idő: 6 év • Felsőoktatásban töltött idő: 19 év <p>Oktatott tárgyak</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miskolci Egyetem: <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Úszás (BSc); Labdajátékok (Rekreáció MSc); Vizes Sportok (Sportszervező BSc); Gyermek terhelésélettani ismeretek (Szakir.tk.)</i> • Eszterházy Károly Főiskola/Egyetem (Testnevelő-Edző-, Sportszervező-,Rekreáció szak, BSc, MSc): <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Labdarúgás I-II, Labdarúgás KVK, Torna, Torna KVK, Gimnasztika I-II., Fallabda, Úszás, Sportélettan, Terhelésélettan, Balesetvédelem-Elsősegély.</i> ○ <i>Turisztika-, vízi-, és sítáborok szervezése, vezetése. .</i> 	
Az eddiggi szakmai (tudományos, kutatás-fejlesztési, alkotói, művészeti) gyakorlat és eredményei	
<ul style="list-style-type: none"> • 1998-1999. Dobó István Gimnázium, Eger, testnevelő tanár; • 1999-2000. Figedy János Általános Iskola, Noszvaj, testnevelő tanár; 	

- **2000-2004.** Balassi Bálint Általános Iskola, Eger, testnevelő tanár;
- **2004-2008.** Eszterházy Károly Főiskola, Sporttudományi Intézet, Eger, tanársegéd;
- **2008-2016.** Eszterházy Károly Főiskola, Sporttudományi Intézet, Eger, adjunktus;
- **2016-2017.** Eszterházy Károly Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger, adjunktus;
 - *Labdarúgás, Magyar Egyetemi Főiskolai Országos Bajnokság (MEFOB) 2 x I. hely, többszörös II-III. hely;*
 - *Torna, MEFOB csapat 1 x I. hely, 1 x II. hely, egyéni I-III. hely.*
- **2018-2020** Miskolci Egyetem, Testnevelési Intézeti Tanszék, Miskolc, adjunktus;
- **2019.** Magyar Testnevelési Egyetem, Doktori Iskola, *summa cum laude* minősítés, **Ph.D.** fokozat.
- **2021-2023.** Miskolci Egyetem, Testnevelési Intézeti Tanszék, Miskolc, egyetemi docens;
 - *Úszás, Magyar Egyetemi Főiskolai Országos Bajnokság (MEFOB) egyéni 2 x I. hely, 2 x II. hely;*
 - *Úszás Európai Egyetemi Játékok (EEJ) egyéni 1 x I. hely, 2 x II hely, 1 x III. hely.*
- **2022-2023.** Miskolci Egyetem, Testnevelési Intézeti Tanszék, Miskolc, egyetemi docens, mb. tanszékvezető.

Szakmai elismerés

- **2008.** Az Eszterházy Károly Főiskola Rektora és a Főiskolai Tudományos Bizottsága Elismerő Oklevele, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Bajnokságon elért eredményért és felkészítő munkájáért.

Egyéb szakmai tevékenység

- **2006-2014.** Eszterházy Károly Főiskola Sport Club (EKF SC); gazdasági vezető, EKF SC szakosztályainak, működési és sportszakmai gazdálkodásának működtetése verseny-, és szabadidősportra bontva, az elnökség által elfogadott pénzügyi terv szerint.
- **2014-2017.** Eszterházy Károly Főiskola/Egyetem Sporttudományi Intézet, Terhelésdiagnosztikai Laboratórium vezető.

Kutatások, projektek, pályázatok

- TAO pályázatok (2011-2012)
 - az EKF SC kézilabda és vízilabda szakosztály TAO támogatások
 - 2011-ben 50M Ft
 - 2012-ben 10M Ft
- TÁMOP pályázatok (2013-2015, 2019-2021)
 - TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0010. sz. pályázat; 100M Ft
 - Labdarúgás és játékgyűjtemény tananyag készítése,
 - Kari és intézményi labdarúgó bajnokságok szervezése, lebonyolítása,

dokumentálása,

- TÁMOP-4.1.2.E-15/1/KONV-2015-0001 sz. pályázat, 100M Ft
 - Terhelésélettani kutatás
 - Kutatási terv készítése, a kutatás lebonyolítása, az adatok kiértékelése,
 - Akkreditációs tananyag készítés;
 - szakanyag írása (rekreáció szervezés, egészségfejlesztés)
 - Sport a felsőoktatásban.
 - Kari és intézményi labdarúgó bajnokságok szervezése, lebonyolítása, dokumentálása,

Kutatási terület

Terhelés-élettan, teljesítmény diagnosztika, teljesítmény fokozás, és regeneráció utánpótláskorú sportolóknál.

Tudományometriai adatok

- Összes közlemény: 38;
- Idézetek: 178;
- A közlemények összesített impakt faktora (IF): 2.547;
- Hirsch index: 6.

Nyelvismeret

- Angol – B2 komplex;
- Német – A2 komplex.

Az *oktatott tárgy/tárgyak* és az *oktató szakmai/kutatási tevékenysége* kapcsolatának bemutatása:

a) az *elmúlt 5 év* szakmai, tudományos (művészeti) munkássága a szakterületen (az 5 legfontosabb publikáció vagy alkotás felsorolása)

b) az *eddiggi tudományos-szakmai életmű* szempontjából legfontosabb 5 publikáció vagy alkotás felsorolása - amennyiben azok az a) pontban megadottaktól különböznek

Mindkét lista szabályszerű bibliográfiai adatokkal: szerző(k), cím, a megjelenés helye/ könyv kiadója, éve, terjedelme (oldalszáma).

a)

- Tróznai, Zs. ; Utczas, K. ; Palinkas, G. ; **Juhász, I** ; Szabó, T. ; Petridis, L. Sport-specific tasks and game performance in relation to relative age and biological maturity in talent selection among adolescent female handball players. In: Guilhem, G.; Rabita, G.; Brocherie, F.; Tsolakidis, E.; Ferrauti, A.; Helge, J.W.; Piacentini, M.F. (szerk.) Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science Köln, European College of Sport Science (2023) pp. 46-46.
- Tróznai, Zs. ; Utczas, K. ; Palinkas, G. ; **Juhász, I** ; Szabó, T. ; Petridis, L. The impact of biological maturity, body size, and body composition in relation to relative age in talent selection among female handball players. In: Dela, F.; Piacentini, M.F.; Helge, J.W.; Calvo Lluch, Á.; Sáez, E.; Pareja Blanco, F.; Tsolakidis, E. (szerk.). 27th Annual Congress of the European College of Sport Science. Köln: European College of Sport Science (2022) pp. 321-321.
- Kopkáné, Plachy J., Rucska, A., Kiss-Tóth, E., **Juhász, I.**, Fritz, P. Hátrányos helyzetű településen élő iskolások fizikai aktivitásának életmódjának és egészségi állapotának vizsgálata. In: Kiss-Tóth, E. (szerk.). Abauj térség 14 év alatti gyermeklakosságának

egészségmagatartása és fejlesztési lehetősége. Miskolc-Egyetemváros, Miskolci Egyetemi Kiadó (2020) 101 p. pp. 69-75.

- Rucska, A., Beregi, E., **Juhász, I.**, Semanova, Cs. A minta jellemzői. In: Kiss-Tóth, E (szerk.). Abaúj térség 14 év alatti gyermeklakosságának egészségmagatartása és fejlesztési lehetősége. Miskolc-Egyetemváros, Miskolci Egyetemi Kiadó (2020) 101 p. pp. 35-40.
- Tróznai, Zs. ; Pápai, J. ; Utczás, K. ; Négele, Z. ; Nyakas, Cs. ; **Juhász, I.** ; Szabó, T. ; Petridis, L. Anthropometric and body composition of the women's national team and of the u15 elite players in handball. In: Bunc, V.; Tsolakidis, E. (szerk.) 24th Annual Congress of the European College of Sport Science - Book of Abstracts Köln: European College of Sport Science (2019) 847 p. pp. 787-788.

b)

- **Juhász I**, Kopkane Plachy J, Hajdu P, Szalay G, Kopper B, Tihanyi J. (2018) Creatine Supplementation Supports the Rehabilitation of Adolescent Fin Swimmers in Tendon Overuse Injury Cases. JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE 17(2): pp. 279-288.
- **Juhász I**. Football. In: Melinda Bíró (szerk.) Egyéb szerzőség: Györgyi Hernádi, Rózsa Prokai, Tibor Erdélyi (ford.); (2015) Ball games: handball, football, volleyball, basketball. 125 p. Eger: EKC Líceum Press, pp. 38-64. (ISBN:978-615-5297-71-7)
- **Juhász I**, Kopkáné Plachy J, Kiszela K, Bíró M, Müller A, Révész L. (2015) Időskorúak rekreációs fizikai aktivitásának hatása a kardiorespiratorikus rendszerre. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 16(63): pp. 4-8.
- **Juhász, I.** Téli játékok. In: Bíró, Melinda (szerk.) Mozgásos játékok. Eger, Magyarország: EKF Líceum Kiadó, (2015) pp. 94-111., 18 p.
- **Juhász I**, Gyore I, Csende Z, Racz L, Tihanyi J. (2009) Creatine supplementation improves the anaerobic performance of elite junior fin swimmers. ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA 96(3): pp. 325-336.