

NET

NEMZETKÖZI
EDZŐTALÁLKOZÓ
NYÍREGYHÁZA

INTERNATIONAL COACHING SEMINAR



MEGHÍVÓ

A NYÍREGYHÁZI SPORTCENTRUM TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT A

“MUNKÁBÓL” HIVATÁST

CÍMŰ EDZŐI KONFERENCIÁJÁRA.

A KONFERENCIA MESTERSÉGES INTELLIGENCIA ALAPÚ MOZGÁSELEMZÉSSEL ÉS AZ ERRE ÉPÜLŐ EDZÉSPROGRAM-TERVEZÉSSEL FOGLALKOZIK Kiemelten fókuszálva a robbanékonyságra, gyorsulásra, sebességre az érintett sportágakban.



HELYSZÍN:
NYÍREGYHÁZI ATLÉTIKAI CENTRUM
(NYÍREGYHÁZA, TISZAVASVÁRI ÚT 4.)

IDŐPONT:
2024. ÁPRILIS 27. (SZOMBAT)

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!

A KONFERENCIA DÍJA: 4000 FT/FŐ

AMELY TARTALMAZZA A KONFERENCIA RÉSZVÉTELI DÍJÁT, TELJES SZAKMAI ANYAGÁT ÉS EGY SZENDVICS EBÉDET. AZ ESEMÉNYRE MAXIMUM 400 FŐ JELENTKEZÉSÉT TUDJUK FOGADNI.

REGISZTRÁLNI AZ ALÁBBI LINKRE KATTINTVA LEHET AZ ADATLAP KITÖLTÉSÉVEL.

REGISZTRÁCIÓ ITT!

A REGISZTRÁCIÓS ADATLAP KITÖLTÉSÉT KÖVETŐEN A RÉSZVÉTELI DÍJRÓL SZÓLÓ DÍJBEKÉRŐT AZ ÖN ÁLTAL MEGADOTT EMAIL CÍMRE KÜLDJÜK KI. A DÍJBEKÉRŐ PÉNZÜGYI TELJESÍTÉSÉT KÖVETŐEN A SZÁMLÁT SZINTÉN EMAIL-BEN KÜLDJÜK MEG, AMENNYIBEN A SZÁMLA POSTAI ÚTON VALÓ MEGKÜLDÉSÉT KÉRI, KÉRJÜK AZ ADATLAPON JELEZZE FELÉNK.



A JELENTKEZÉSSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉS ESETÉN ÍRJON NEKÜNK
A KONFERENCIA@NYIREGYHAZISC.HU E-MAIL CÍMRE!

A KONFERENCIA PROGRAMJA

9.00-9.45 VENDÉGEK ÉRKEZÉSE, REGISZTRÁCIÓ,
KIÁLLÍTÓ STANDOK, TECHNIKAI INNOVÁCIÓK MEGTEKINTÉSE

9.45-10.00 MEGNYITÓ

10.00-10.45 DR. SÁFÁR SÁNDOR ELŐADÁSA

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM EDZÉSELMÉLETI ÉS MÓDSZERTANI KUTATÓKÖZPONTJÁNAK EGYETEMI DOCENSE, KIEMELT SPORTAKADÉMIÁK ÉS SPORTSZERVEZETEK IGAZGATÓSÁGÁNAK IGAZGATÓJA

10.45-11.15 KORMÁNY KRISZTIÁN, TARNÓCZY ZALÁN,

FIT4ALL PULZUSHULLÁM-ELEMZŐ RENDSZER BEMUTATÁSA,
EDZÉSTERVEZÉS ÉS MONITOROZÁS ÚJ DIMENZIÓJA. TARNÓCZY ZALÁN FITNESS TRAINER,

TECHNIKAI SZÜNET

11.30-12.45 *KORSZERŰ ERŐNLÉTI EDZÉS*(NEKA)

- DR. RÁCZ LEVENTE (NEKA) VEZETŐ ERŐNLÉTI EDZŐ,
- GYURKOVICS FERENC (NEKA) EDZÉSMÓDSZERTANI SZAKÉRTŐ
- LANGMÁR GERGELY (NEKA) SPORTTUDOMÁNYOS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI CSOPORTVEZETŐ

12.45-13.15 EBÉDSZÜNET

13.15-14.15 SPEEDWORKS TRAINING SYSTEM ALAPJAI:

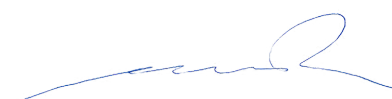
PROJECTION, SWITCHING, REACTIVITY

14.15-16.00 SPEEDWORKS TRAINING:

MESTERSÉGES INTELLIGENCIA ALAPÚ FUTÓGYORSULÁS ELEMZÉS, PSR ALAPJÁN JAVASOLT GYAKORLATOK, MÓDSZEREK, SPECIÁLIS ESZKÖZÖK ÉS KORREKCIÓK. (SIKERES HAZAI FELNŐTT ÉS UP KORÚ SPORTOLÓK MOZGÁSÁNAK ELEMZÉSE KÜLÖNBÖZŐ SPORTÁGAKBÓL.)

KONFERENCIA ZÁRÁS

NYÍREGYHÁZA, 2024. MÁRCIUS 6.



Kóhalmi Richárd:
ügyvezető
Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.



HM SPORTÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁRSÁG



NYÍREGYHÁZI
SPORTCENTRUM
Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.



NSÜ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSÉG ZRT.



BLADESPORT®
THE POWER IS YOURS!



NY-SÜ
NYÍREGYHÁZI
SPORTLETESÍTVENYEKET
ÜZEMELTETŐ KFT.

383
the kopjány water