**MOZDULJ KÖZÉPISKOLÁS A NYÍREGYHÁZI EGYETEMMEL!**

 **az Egyetemi Sport Nemzetközi Napján is!**

 2023.

**2023. szeptember 20. 8.30 – 9.00: Testébresztő aerobik Rajna Beatrixszal**

Helyszín: Testnevelés és Sporttudományi Intézet, T/2 Kosárlabda Csarnok.

Előzetes regisztráció nem szükséges.

**2023. szeptember 20. 9.00 : Egyetemi Kispályás Férfi Labdarúgó Kupa**

Várjuk a 4+1 fős középiskolai csapatok jelentkezését a Nyíregyházi Egyetem által szervezett labdarúgó tornára. Intézményenként egy csapat jelentkezhet. Nevezési határidő szeptember 18.

Nevezni: veress.gyula@nye.hu email címen lehet.

**2023. szeptember 20. 10.00: Kerékpártúra**

Útvonal: Sóstó- Nyírszőlős - Nyírtelek (Saját, vagy egyetemi kerékpárral. 20 fős létszámig a Testnevelés és Sporttudományi Intézet biztosítja a kerékpárokat.)

Regisztráció: szeptember 18-ig a szabo.daniel@nye.hu valamint a jakab.peterne@nye.hu email címen.

**2023. október 7. 7.00-17.00: Túrázás a Zemplénben**

Várjuk azoknak a középiskolásoknak a jelentkezését, akik szeretik a természetet és a mozgást, és szívesen töltenek egy jó hangulatú napot az egyetemistákkal.

Regisztrációs határidő: szeptember 26.

Utazás: busszal

Indulás: A Nyíregyházi Egyetem előtti parkolóból.

Költség: középiskolások számára térítésmentes.

Jelentkezni a szabo.daniel@nye.hu e-mail címen lehet.

**2023. október 18. 9.00 : Egyetemi Mix Röplabda Kupa**

Várjuk az egyetemisták és középiskolások 6 fős vegyes csapatainak jelentkezését. A pályán egyszerre minimum 3 női játékosnak kell tartózkodni a játékidő alatt. Nevezési határidő: október 5.

Nevezni a molnar.anita@nye.hu email címen lehet.

**2023. október 25. 9.00 : Egyetemi 3×3 Kosárlabda Torna**

Várjuk az egyetemisták és középiskolás férfi és női csapatok jelentkezését. Nevezési határidő október 18.

Nevezni: borbely.szilvia@nye.hu email címen lehet.

**2023. november 9. és 16-én 14.00-16.00: Korcsolyázz a nyíregyházi egyetemistákkal!**

A középiskolások az egyetemisták közreműködésével elsajátíthatják a korcsolyázás alapjait a Testnevelés és Sporttudományi Intézet szakképzett oktatóinak bevonásával a Városi Jégpályán. A program ideje alatt az érdeklődők tájékozódhatnak a Nyíregyházi Egyetem szakjairól, beiskolázási feltételeiről is. A rendezvényre előzetes regisztráció nem szükséges.

**2023. december 4. 11.00: IV. Mikulás Kézilabda Kupa**

Várjuk az egyetemisták és középiskolás férfi és női csapatok jelentkezését.

Nevezési határidő: november 11.

Nevezni: moravecz.marianna@nye.hu email címen lehet.

**2023. december 5. 17.00: II. Egyetemi Úszókupa**

Regisztráció: online, november 30-ig,a vajda.tamas@nye.hue-mail címen.

**A programokon történő részvétel egyetemisták esetében beszámít az Általános testnevelésbe,**

**középiskolások esetében pedig a Városi Diáksport iskolák közötti pontversenyébe!**