

A Testnevelés és Sporttudományi Intézet

Minőségfejlesztési terve a 2018. szeptember 01 – 2019. június 30. közötti időszakra

Ssz.	Intézkedés	Beszámoló
1.	Urbinné dr. Borbély Szilvia főiskolai docens doktori fokozatszerzése	"A mindennapi testnevelés implementációjának megítélése az észak-alföldi régióban" (2018) című értekezésének védését Urbinné Dr. Borbély Szilvia neveléstudományok tudományágban sikeresen teljesítette A védés helye és időpontja: Debreceni Egyetem 2018. május 23.
2.	Szabó Dániel felvétele a Debreceni Egyetem Humántudományok Doktori Iskolába	Szabó Dániel 2018. július hónapban felvételt nyert a Debreceni Egyetem Humántudományok Doktori Iskolába
3.	Magyar Kézilabda Szövetség Nemzetközi Edzőképző Központtal együttműködve az alapfokú kézilabda edzőképzés elindítása.	16 fővel elindult a Magyar Kézilabda Szövetség Nemzetközi Edzőképző Központtal együttműködve az alapfokú kézilabda edzőképzés. A képzésben részt vevő oktatók: Dr. Vajda Ildikó, Bartha Dénes, Hegedüs Ferenc, Moravec Marianna, Dr. Olajos Judit, Regös József, Urbinné Dr. Borbély Szilvia, Vas László, Dr. János István, Dr. Hörcsik Zsolt
4.	Egyetemi Sport Nemzetközi Napja	2018. szeptember 20-án került megrendezésre az Egyetemi Sport Nemzetközi Napja Program mellékelve!
5.	Kutatók Éjszakája	A Kutatók Éjszakája 2018. szeptember 28-án került megrendezésre. Felelős szervezők: Dr. Vajda Ildikó, Dr. Olajos Judit, Moravec Marianna, Oláh Dávid, Németh Szabolcs Program mellékelve!
6.	67. Sportszakos Hallgatók Sporttalálkozója	A Nyíregyházi Egyetem sportszakos hallgatói képviselték intézményünket Szegeden 2018. október 11-12-én a hat sportágban megrendezett 67. Sportszakos Hallgatók Sporttalálkozásán. Egyetemüket 6 sportágban 55 versenyző és 7 oktató képviselte. A Nyíregyházi Egyetem csapatvezetője: Dr. Vajda Ildikó, intézetigazgató Oktatók, edzők: Hegedüs Ferenc, Oláh Dávid, Vajda Tamás, Vas László, Veress Gyula, Bécsi János. Eredmények mellékelve!
7.	Hallgatók lemorzsolódásának csökkentésére tervezett intézkedések: - Nagyobb hangsúly fektetése a	A külföldi nyelvtanulási lehetőségeket igénybe

<p>hallgatók nyelvtanulására (nyelvvizsgával) külföldi nyelvtanulási lehetőségek biztosításával. Részvétel az ERASMUS – programokban nagyobb létszámmal.</p> <p>- Mentorprogram keretén belül 9 fő sportban tehetséges hallgató mentorálása.</p> <p>- Felzárkóztató program pályázat (EFOP-3.4.3) keretében - plusz órák tartása a gyengébben teljesítő hallgatók részére.</p> <p>-Patronáló tanári tevékenység a lemorzsolódás megelőzésére.</p> <p>Tehetséges hallgatók sportban és tudományban való előmenetelére tervezett intézkedések:</p> <p>-A TDK-s tevékenységbe bevont hallgatók létszámának megtartása.</p>	<p>vevő és az Erasmus programban részt vevő hallgatók létszáma növekedett.</p> <p>Mentorprogram keretén belül 8 fő sportban tehetséges hallgatót mentoráltunk a 2018/19-es tanévben.</p> <p>Felzárkóztató program keretében tartott kurzusok: atlétika, torna, gimnasztika, labdajátékok, medicinális alapismeretek, úszás Részvétel oktatók: Dr. Vajda Ildikó, Hegedüs Ferenc, Pásztorné dr. Batta Klára, Vajda Tamás, Vas László, Veress Gyula</p> <p>Kijelölt oktatók segítették a hallgatókat tanulmányi problémáik megoldásában. Az első évesek esetében a Neptun rendszer kezelésében nyújtottak segítséget. Minden évfolyamon közösségi programokat szerveztek. OTDK-n, pályázatokon, Erasmus- és felzárkóztató programokon való részvételre hívták fel a hallgatók figyelmét.</p> <p>A Testnevelés és Sporttudományi Intézet patronáló tanárai:</p> <p>Seregi Ernő: osztatlan testnevelő tanár I. évfolyam Vas László: osztatlan testnevelő tanár II. évfolyam Moravecz Marianna: osztatlan testnevelő tanár III. évfolyam Urbinné dr.Borbély Szilvia: osztatlan testnevelő tanár IV. évfolyam</p> <p>Oláh Dávid: sportszervező I. évfolyam Hegedüs Ferenc: sportszervező II. évfolyam Veress Gyula: sportszervező III. évfolyam</p> <p>A 2018/19-es tanévben a házi TDK versenyeken 61 hallgató vett részt.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>- Nyíregyházi Egyetem Diákjóléti Albizottsága által meghirdetett pályázat „Demonstrátori feladat” ellátására, valamint az egyetemi sportversenyen részt vevő és a sportegyesületben sportoló hallgatók részére sportösztöndj pályázati lehetőség.</p> <p>-Sportösztöndj program EFOP-3.4.3 pályázat keretében.</p>	<p>A 2018/19-es tanévben 2 fő hallgató látott el demonstrátori feladatokat.</p> <p>Pályázat keretében hallgatói sportösztöndj 20 fő részére</p>
8.	<p>Facebook oldal működtetése, ahol propagáljuk az intézet és egyesület sportrendezvényeit, a hallgatói sporteredményeket, a hallgatókat érintő felhívásokat, aktuális híreit.</p>	<p>A Facebook oldalon propagáljuk az intézet sportrendezvényeit, a hallgatói sporteredményeket, a hallgatókat érintő felhívásokat, aktuális híreket.</p>
9.	<p>A félévi rutinprotokoll elvégzése: hallgatók teljeskörű tájékoztatása (ösztöndj, pályázati lehetőségek, ERASMUS, TDK), jegyzetigény felmérése, honlapok frissítése, aktualizálása, felülvizsgálata, oktatás színvonalának ellenőrzése (óralátogatások), fogadóórák megtartásának ellenőrzése, adminisztrátor ügyfélfogadási idejének esetenkénti ellenőrzése.</p>	<p>Rendszeres és folyamatos</p>
10.	<p>Konferenciák, előadások megszervezése, megrendezése: -Házi TDK – 20 fő hallgató felkészítése</p> <p>Országos Tudományos Diákköri Konferencia, 2019. március 28-30., Budapest, Testnevelési Egyetem</p> <p>- Tudomány Napja „Ezerarcú sporttudomány” Tudomány Napi Konferencia</p> <p>- XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus MSTT</p>	<p>61 hallgató vett részt a házi TDK versenyen, ebből 21 főt javasoltak az OTDK-n való részvételre. Felelős szervező: Dr. Vajda Ildikó</p> <p>Bánházi Laura osztatlan tanári [10 félév [testnevelő tanár; természetismeret-környezettan tanár]] szakos hallgató a XXXIV. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Testnevelés- és Sporttudományi Szekciója Sportpedagógia, testneveléstudomány, tantárgypedagógia I. tagozatában bemutatott pályamunkájáért különdíjat kapott. Felkészítő tanár: Urbinné dr. Borbély Szilvia főiskolai docens</p> <p>Az „Ezerarcú sporttudomány” Tudomány Napi Konferencia 2018. november 8-án került megrendezésre. Program mellékelve!</p> <p>A Magyar Sporttudományi Társaság és a Nyíregyházi Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Intézete közös rendezésében 2019.június 5-7 között került megrendezésre a</p>

		XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus. Több mint 200 hazai sporttudós regisztrálta magát előadásával a 3 napos rendezvényre. Felelős szervezők: A Testnevelés és Sporttudományi Intézet valamennyi oktatója.
11.	<p>Az oktatók által javasolt intézkedések, feladatok megvalósítása, problémák megoldása.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Középiskolai tanulók részére motoros alkalmassági vizsgára és emelt szintű testnevelés érettségire való felkészítése pályázat keretében, ezzel is biztosítva a sikeres felvételi vizsgát és a hallgatói utánpótlást. - Beiskolázási program. Intézetünk bekapcsolódik a Nyíregyházi Egyetem központi beiskolázási programjába. 	<p>Jelentkezői létszám hiánya miatt nem valósult meg.</p> <p>Oktatóink részt vettek a Nyíregyházi Egyetem központi beiskolázási programjaiban, melynek keretében 2018. november 7-én „Nyílt napot”, 2018. november 28. „Nyitott tanterem” programot tartottunk. Beiskolázási felelős oktatók: Vajda Tamás, Oláh Dávid</p>
12.	<p>Kutatásfejlesztés.</p> <p>Publikációk tervezése, konferenciákon, továbbképzéseken való részvétel a testnevelés és sporttudomány területén belül:</p> <ul style="list-style-type: none"> - XVIII. Országos Neveléstudományi Konferencia, Budapest, 2018. november 8-10. - Fiatal Sporttudósok VI. Országos Konferenciája 2018. 12.07-08., Budapest - HUCER Konferencia - HIPE Konferencia - The European Conference on Educational Research (ECER) 2018. Konferencia helye, ideje: Bolzano, Olaszország, 2018.09.04-2018.09.07. - Országos Tudományos 	<p>Konferenciákon részt vevő oktatók</p> <p>Urbinné dr. Borbély Szilvia, Moravec Marianna</p> <p>Dr. Vajda Ildikó – üléelnök Témavezetők: Oláh Dávid, Urbinné dr. Borbély Szilvia</p> <p>Moravec Marianna, Urbinné dr. Borbély Szilvia</p> <p>Urbinné dr. Borbély Szilvia</p> <p>Moravec Marianna</p> <p>Dr. Vajda Ildikó – üléelnök</p>

	<p>Diákköri Konferencia, 2019. március 28-30., Budapest, Testnevelési Egyetem</p> <p>- XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus MSTT, Nyíregyháza 2019.06.05-07</p> <p>Publikációk</p> <p>ACTA ACADEMIAE NYIREGYHAZIENSIS</p> <p>- HERJ</p> <p>- Sporttudományi Szemle</p> <p>- ACTA ACADEMIAE AGRISIENSIS. SECTIO SPORT</p> <p>- Új Pedagógiai Szemle – különszám Monográfia</p>	<p>Témavezetők: Urbinné dr. Borbély Szilvia, Oláh Dávid</p> <p>Dr. Vajda Ildikó és a Testnevelés és Sporttudományi Intézet oktatói szervezőként és előadóként vettek részt.</p> <p>- Vajda Ildikó, Major Zsuzsanna, Moravec Marianna, Pásztorné Batta Klára, Vajda Tamás, Vajda Flóra Vanda, Oláh Dávid, Nagy Andrea: A testkultúra és az egészségmagatartás vizsgálata a Nyíregyházi Egyetem hallgatói körében, In: Kerülő Judit (szerk.), Elméleti és gyakorlati kutatások a Nyíregyházi Egyetemen. 206 p. Nyíregyháza: Nyíregyházi Egyetem, 2018. pp. 175-192. (Acta Academiae Nyíregyhaziensis, ISSN 2416-2981; 2.)</p> <p>- Klara Kovacs, Andrea Lentene Puskas, <u>Marianna Moravec</u>, David Rabai, Eva Bacsne Baba: Institutional Environment of Students' Sports Activities in Central Europe, HUNGARIAN EDUCATIONAL RESEARCH JOURNAL (HERJ) (2) pp. 50-68. (2018)</p> <p>-<u>Moravec Marianna</u>, Kovács Karolina Eszter: Az iskolán kívüli sport és tanulmányi eredményesség a tantárgyi attitűdök függvényében MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20 : 80 pp. 14-19. , 6 p. (2019)</p> <p>- Oláh Dávid: A sportolói karrier és a tanulás kapcsolatának vizsgálata élvonalbeli labdarúgók körében (A megjelenés folyamatban van)</p> <p>- Borbély Szilvia A mindennapos testnevelés implementációjának megítélése az Észak-Alföld régióban ÚJ PEDAGÓGIAI SZEMLE 69 : 3-4 pp. 37-55., 19 p. (2019)</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - Jégmászó továbbképzés - Kosárlabda középfokú edzői tanfolyam - Elismerések 	<p>- Kovács Klára, Moravec Marianna, Nagy Ágoston: Vélemények a mindennapos testnevelésről a felsőoktatásban részt vevő hallgatók és oktatók szemszögéből ÚJ PEDAGÓGIAI SZEMLE 69 : 3-4 pp. 87-99. , 13 p. (2019)</p> <p>Vállaláson felüli konferencia előadások -Klara Kovacs, David Rabai, <u>Marianna Moravec</u>: How does institutional environment effects impact students' sporting habits in Central and Eastern Europe? HUNGARIAN EDUCATIONAL RESEARCH JOURNAL (HERJ) 9 : 1 pp. 128-131. , 4 p. (2019)</p> <p>Anyagi okok miatt nem valósult meg. (Seregi Ernő)</p> <p>Nem teljesült.</p> <p>- Több évtizedes tudományos diákköri tevékenységükért Dr. Vajda Ildikó intézetigazgató, főiskolai tanár, Pásztorné dr. Batta Klára, főiskolai tanár, Hegedüs Ferenc, főiskolai docens, Seregi Ernő főiskolai docens részesült elismerésben.</p> <p>-A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés Vajda Tamás mesteredző, a Nyíregyházi Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Intézet főiskolai docense részére a megye sportéletében kifejtett eredményes tevékenysége elismeréseként Kovács József kitüntető díjat adományozott.</p> <p>- Pásztorné dr. Batta Klára - a Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség Hajós Alfréd Aranyplakettje az Egyetemi - Főiskolai Sportért kitüntetésben részesült Hegedüs Ferenc - a Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség Csik Ferenc Ezüstplakettje az Egyetemi - Főiskolai Sportért díj kitüntetésben részesült.</p> <p>- Vas László, a Nyíregyházi Sportcentrum atlétika szakágvezetője, a Nyíregyházi Egyetem főiskolai docense az atlétika területén kifejtett</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		több évtizedes tevékenysége elismerésül a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség Hajós Alfréd Aranyplakettjét vehette át.
13.	<p>Pályázatok:</p> <p>EFOP-3.1.2. A köznevelés módszertani megújítása a végzettség nélküli iskolaelhagyás csökkentése céljából – komplex alapprogram bevezetése a köznevelési intézményekben</p> <p>EFOP-3.4.3-16-2016-00018 „Tudásfejlesztés és –hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen”</p> <ul style="list-style-type: none"> - felzárkóztató, lemorzsolódást csökkentő - sportprogramok <p>EFOP-3.4.3-16-2016-00018 „Tudásfejlesztés és –hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen” 30 órás pedagógus továbbképzési program kidolgozása.</p> <p>EFOP-3.4.3-16-2016-00018 „Tudásfejlesztés és –hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen” Távoktatási központ kialakításában való részvétel, e-learning tananyagfejlesztés</p> <p>EFOP-3.4.4-16 A felsőoktatásba való bekerülést elősegítő készségfejlesztő és kommunikációs programok megvalósítása, valamint az MTMI</p>	<p>Dr. Vajda Ildikó Urbinné dr. Borbély Szilvia</p> <p>Folyamatosan zajlik EFOP-3.4.3-16-2016-00018 azonosító számú „Tudásfejlesztés és –hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen” című projekt Felsőoktatási egészségnevelés fejlesztése program: alprojektvezető: Pásztorné dr. Batta Klára mentorprogram: Hegedüs Ferenc, integrált sportiroda koordinátor: Veress Gyula, kommunikációs munkatárs: Oláh Dávid</p> <p>Elméleti és gyakorlati órákhoz felzárkóztató program: Dr. Vajda Ildikó, Vajda Tamás, Pásztorné dr. Batta Klára, Hegedüs Ferenc, Regős József, Vas László, Veress Gyula.</p> <p>Sportprogramok: Hegedüs Ferenc, Oláh Dávid, Pásztorné dr. Batta Klára, Regős József, Seregi Ernő, Urbinné Borbély Szilvia, Vajda Tamás, Vas László, Veress Gyula</p> <p>Dr. Vajda Ildikó, Pásztorné dr. Batta Klára, Urbinné dr. Borbély Szilvia, Vas László</p> <p>Dr. Vajda Ildikó – angol nyelvű tananyagfejlesztés. Hegedüs Ferenc Urbinné dr. Borbély Szilvia Vas László - 2018. szeptembertől decemberig E-learning tananyagok tesztelése. - 2019. februártól májusig E-learning tananyagok beépítése az oktatásba.</p> <p>Jelentkezői létszám hiánya miatt nem valósult meg.</p>

	<p>szakok népszerűsítése a felsőoktatásban című pályázat</p> <ul style="list-style-type: none"> - motoros alkalmasságira és emelt szintű érettségire felkészítő program <p>EFOP-3.2.8-16-2016-00001 T.E.S.I-2.0 Beavatkozások a minőségi (inkluzív) testnevelés- oktatás és képzés megvalósítása érdekében – A minőségi testnevelés- oktatás feltételeinek kidolgozásához kapcsolódó szakértői szolgáltatás nyújtása. Intézetünk a pilot studyban régió központként vett részt.</p> <p>EFOP- 3.2.10-16-2016-00001- „Tehetséggondozás a sport által” – a teljesítményorientált fizikai fitsségi összetevőket mérő fitsségi tesztrendszer kidolgozása.</p>	<p>Dr. Vajda Ildikó, Veress Gyula</p> <p>Dr. Vajda Ildikó, Veress Gyula, a Testnevelés és Sporttudományi Intézet sportszakos hallgatói.</p>
14.	<p>Pályakövetés (DPR) az intézmény főbb célkitűzéseivel összhangban (mesterképzés, PhD-képzés, szakirányú továbbképzések, edzőképzés, külföldi ösztöndíjak) együttműködésben az Alumni, Karrier- és PR-irodával.</p>	<p>Folyamatos</p>
15.	<p>Nyilvánosság biztosítása: Nyíregyháza város és a megye egészségügyi intézményei valamint az Egyetem között együttműködési szerződések létrejöttében, valamint a kórházi tudományos ülések szervezésében koordinátori funkciót látunk el.</p>	<p>Nyíregyháza város és a megye egészségügyi intézményei valamint az Egyetem között együttműködési szerződések létrejöttében, valamint a kórházi tudományos ülések szervezésében dr. Olajos Judit változatlanul koordinátori funkciót lát el.</p>
16.	<p>Beiskolázási tevékenység:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktív részvétel a Nyíregyházi Egyetem „Nyílt Napján” a Testnevelési és Sporttudományi Intézet valamint a Hallgatói Szolgáltató Központ Esélyegyenlőségi Csoportjában. 	<p>A Nyíregyházi Egyetem „Nyílt Napja”, valamint a „Nyitott Tanterem” program a Testnevelési és Sporttudományi Intézet oktatóinak közreműködésével valósult meg. Beiskolázási felelősök: Vajda Tamás, Oláh Dávid.</p>

II. MÉRÉSEK

Ssz.	Intézkedés	Beszámoló
1.	Hallgatói elégedettségmérés.	Megvalósult.
2.	Oktatói teljesítménymérés	Eredményesen megvalósult. Egyenként megtörtént az oktatók teljesítményének értékelése
3.	Dolgozói elégedettségmérés. Egységvezető, intézetigazgató oktatók és beosztottak általi értékelése a 2018/2019. tanévben	Eredményesen megvalósult.
4.	Oktatók tudományos tevékenységének értékelése	Eredményesen megvalósult. A 2108/19-es tanév során a publikációk száma intézeti szinten meghaladta az előző évit.
5.	A hallgatói elégedettségmérés eredményei által jelzett problémák megoldása.	Az infrastruktúra fejlesztésére tárgyalásokat kezdeményeztünk.
6.	A Testnevelés és Sporttudományi Intézetben történő oktatói munka hallgatói véleményezése.	Eredményesen megvalósult. Oktatók: Moravec Marianna, főiskolai tanársegéd, Oláh Dávid, főiskolai tanársegéd, Vajda Tamás, főiskolai docens, mestertanár, Veress Gyula, testnevelő tanár. Annál az oktatónál, ahol voltak negatív észrevételek, az intézetvezető külön jelezte az oktató számára és a felmerülő problémák orvoslását kérte az oktatótól

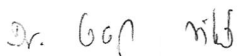
III. FOLYAMATSZABÁLYOZÁS


Ssz.	Intézkedés	Beszámoló
1.	Rövidtávú karriertervek elkészítése Középtávú karriertervek elkészítése Rövidtávú karriertervek nyomon követése, teljesítésvizsgálatok	Megvalósult az oktatói teljesítménymérő rendszerben

IV. IRÁNYÍTÁSI RENDSZER FEJLESZTÉSE

Ssz.	Intézkedés	Beszámoló
1.	Intézeti minőségirányítási felelős munkaértekezlet, intézeti minőségirányítási képzés programpontjainak egyeztetése	Az intézeti minőségirányítási felelős a dolgozók számára folyamatos tájékoztatást ad az aktuális feladatokról és határidőkről

Nyíregyháza, 2019. október 7.


.....
Dr. Vajda Ildikó
intézetigazgató


.....
Moravec Marianna
minőségirányítási felelős

Melléklet:

1. Egyetemi Sport Nemzetközi Napja

Nyíregyházi Egyetem
2018. szeptember 20. (csütörtök)
Gyere és sportolj velünk!

Programok:

INTÉZETEK KÖZTI VERSENYEK

9:00 Labdarúgás (csapatonként 5 fős) (atlétika csarnok)
11:00 Asztalitenis (Testnevelés és Sporttudományi Intézet [TSI], T/3 terem)
11:00 Játékos sportverseny (TSI, T/2 terem) (csapatonként 8 fős)
12:30 B33 (TSI, T/2 terem) (csapatonként 3 fős)

Az intézetek csapatainak nevezése a helyszínen történik.

Nyitott programok az egyetem hallgatóinak:

14:00 és 15:00 Zenei aerobic Rajna Beatrixszel (atlétika csarnok)
10:30-17:00 minden óra 30 perces Úszás (TSI, Uszoda)
10:30-17:00 minden óra 30 perces Erőfelépítés
9:00-16:00 minden egész órában induló foglalkozások az Undergroundban, Tarnóczy Zsófiával (TRX, olimpiai súlyemelés, erdei koordinációs futás, Crossfit)

Bemutatóval egybekötött programok:

10:00-14:00 Egészséggondozás:
Egészségügyi szűrésok (WWE) (végzik: Munkó Csivostechnikai és Gyógyászati Segédeszközök Szaküzlete; 100 éves Patka) (helyszín: atlétika csarnok)
Táplálék kiegészítők kiválasztásával egybekötött életmód tanácsadás (végzik: Lator Gy. Egészségcentrum) (helyszín: atlétika csarnok)
14:00-15:00 Speedminton és Tamburelló – Páronyi Györggyel (TSI, T/2 terem)
15:00-16:00 Ultimátó felzési bemutatás - Bodnár Mihállyal (TSI, T/2 terem)
Egyéb előre meghirdetett programok között létszámmal (előzetes regisztráció szükséges a HÖT irodában 2018. 09. 18-ig)

Kerékpártúra

10:00 Tököl (hosszútávú) (Saját vagy egyetemi kerékpárral, 10 fős létszámig a Testnevelés és Sporttudományi Intézet biztosítja a kerékpárokat.)
11:00 és 15:00 Nyírtelek (rövid távú) (Saját vagy egyetemi kerékpárral, 10 fős létszámig a Testnevelés és Sporttudományi Intézet biztosítja a kerékpárokat.)
Indulás a Testnevelés és Sporttudományi Intézet elől.

13:00 Aquatlon (uszoda)
16:00 Röplabda (T/3 terem)
16:00 Labdarúgás (atlétika csarnok)

A helyszínen regisztrálni szükséges. Két sporteseményen történő részvétel esetén 1 ÁTE, négy részvétel esetén 2 ÁTE óra kerül beszámításra.

2. Kutatók Éjszakája Testnevelés és Sporttudományi Intézet programja

Testnevelés és Sporttudományi Intézet T-2-es terem

14:00-18:00 / CROSSFIT, SÚLYEMELÉS: Németh Szabolcs / TRX, TRX RIP: Dudás Dániel / KETTLEBELL, TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐI SZAKTANÁCSADÁS: Molnár Bálint / ÉLETMÓD ÉS TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS: Némethné Kotán Fruzsina / CROSSKIDS: Soltész Péter / KISMAMA TORNA, KISBOCS TORNA: Kerezy Kitti / BOX: Kovács Richárd / ERŐEMELÉS: Janics Tímea

D épület, D 7. sz. körelőadó

15:00-16:00 / Magashegyi mászások a Himalájában / Ugyan Anita hegymászó előadása

Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Fitness terem

16:00-18:00 / Dr. Olajos Judit, Moravec Marianna, Oláh Dávid / Egészségdiagnosztika korszerű kézi eszközökkel, a fittségi szint megállapításához. Életmód tanácsadás, a teszteredmények alapján. WIWE (Egy olyan diagnosztikai eszköz, amely megmutatja a hirtelen szívmegállás és a stroke kockázatát.) EKG MÉRÉS, STROKE SZŰRÉS / HÍRTELEN SZÍVMEGÁLLÁS VIZSGÁLATA / SPORT-ÉS FITNESS FUNKCIÓK VIZSGÁLATA / ÖNÁLLÓ RIZIKÓBECSLÉS / Továbbá: testsúlymérés, testösszetétel meghatározás, BMI mérés, optimális testsúly meghatározás. Reakcióidő mérés.

3. 67. Sportszakos Hallgatók Sporttalálkozója eredményei

Eredmények

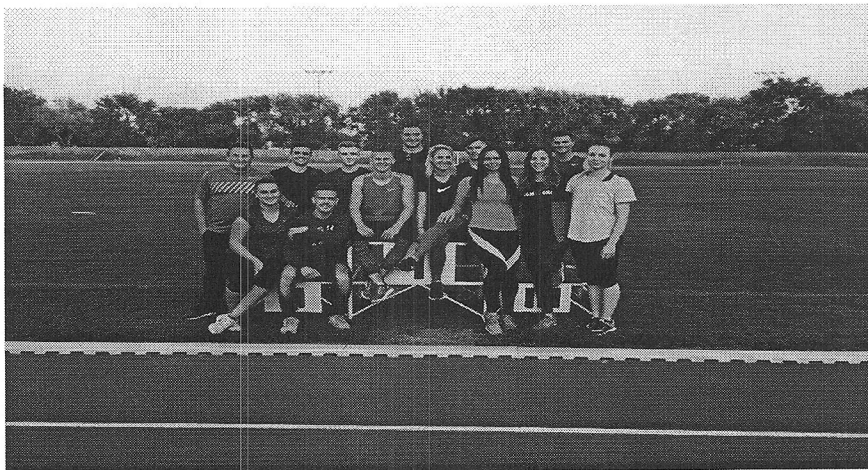
Atlétika

1. hely: Zajác Petra (távolugrás) 1. hely: Tucsá Veronika (súlylökés) 1. hely: Osváth Krisztina (800m)
1. hely: Guba Liliána, Kozma Bettina, Osváth Krisztina, Zajác Petra, (4x100m)

1. hely: Tasi T. Dávid (100m) 2. hely: Szikszai Róbert (súlylökés) 2. hely: Cservenyák József,
Domonkos Csaba, Szabó Kristóf, Tasi T. Dávid (4x100m)

2. hely: Tyukodi Dániel (1500m)

3. hely: Guba Liliána (100m) 4. hely: Cservenyák József (gerelyhajítás) 4. hely: Szendrey Benjamin
(távolugrás) 5. hely: Szabó Kristóf (100m) Edző, oktató: Vas László



Úszás

1. hely: Szurovcsják Ivett (50m mell) 1. hely: Szurovcsják Ivett (50m pillangó) 4. hely: Rábai Bence (50m gyors)

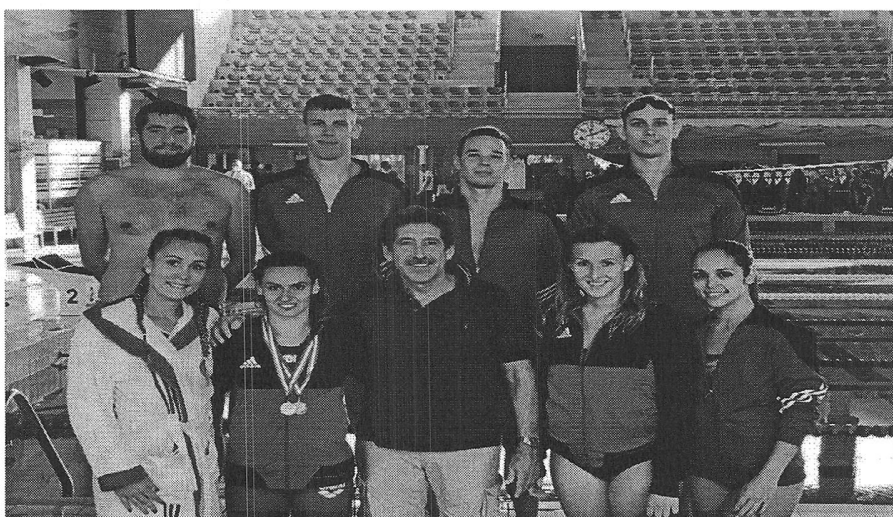
4. hely: Varga Viktor (50m pillangó)

5. hely: Lefor Mercédesz (50m gyors)

5. hely: Furkó Eliza, Lefor Mercédesz, Loós Diána, Szurovcsják Ivett (4x50 női vegyes v.)

5. hely: Furkó Eliza, Lefor Mercédesz, Loós Diána, Szurovcsják Ivett, Rábai Bence, Szilágyi Csongor, Varga Viktor, Vass Renátó (8x50 mix gyors v.)

6. hely: Rábai Bence, Szilágyi Csongor, Varga Viktor, Vass Renátó (4x50 férfi vegyes v.) Edző, oktató: Vajda Tamás



Röplabda (mix)

1. hely Edző, oktató: Veress Gyula A csapat: Burai Kitti, Demeter Ádám, F. Nagy Bence, Gulyás Vivien, Hubicska Patrik, Imre Tibor, Sitku Tamara, Tóth Kinga, Vass Renátó

Legjobb férfi játékos: Hubicska Patrik (NYE)

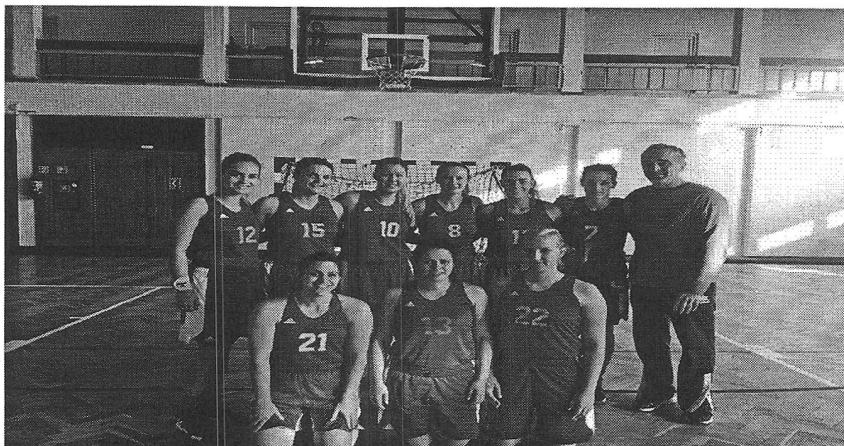


Női kosárlabda

5. hely

Edző, oktató: Hegedüs Ferenc

A csapat: Bakó Livia, Deák Eszter, Fekete Dóra, Moldován Evelin, Molnár Anita, Papp Andrea, Szabó Zsuzsanna, Székely Alexandra, Tóth Szilvia



Kispályás labdarúgás

4. hely Edző, oktató: Oláh Dávid A csapat: Balogh Gábor, Juhász Kristóf, Kovács László, Légrádi Gergő, Molnár Bálint Olekszandrovics, Somogyi Márk, Szentannai Zoltán, Tóth Márk

Férfi kézilabda

2. hely

Edző: Bécsi János

A csapat: Albecz Bence, Bereznai Erik, Erdős Zoltán, Illés Tamás, Krisztián Zsolt, Rácz Sándor Máté, Reszegi Csaba, Ruzsinszki Benjámin, Tamás Menyhért Levente, Tiszlavicz Mátyás

Legeredményesebb játékos: Illés Tamás (NYE – 23 gól)

Legtechnikásabb játékos: Erdős Zoltán (NYE)



4. Az „Ezerarcú sporttudomány” Tudomány Napi Konferencia programja



NYÍREGYHÁZI
EGYETEM

TESTNEVELÉS ÉS
SPORTTUDOMÁNYI INTÉZET

MEGHÍVÓ

A Nyíregyházi Egyetem
Testnevelés és Sporttudományi Intézete
tisztelettel meghívja az

„Ezerarcú sporttudomány”

című Tudomány Napi programra

Időpont: 2018. november 8. 10. 00 óra

Helyszín: Nyíregyházi Egyetem, 1. sz. körelőadó

- 10.00 **Bodnár Mihály:** Futni jó?
- 10.20 **Ugyan Anita (az első magyar női Mount Everest mászó):** A teljesítőképesség határai magashegyi mászások során a Himalájában
- 11.00 **Dr. Pápai György (Országos Mentőszolgálat, orvosigazgató):** A teljesítőképesség határai orvosi szemmel
- 11.40 **Veress Gyula:** Az erőfejlesztés aktuális kérdései

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Dr. Vajda Ildikó
intézetigazgató