**Tudományos önéletrajz**



**Név:** Vajda Ildikó

**Születési idő:** 1967.12.01.

**Tanulmányok és Képzettség**

1974-1982.22. számú Általános Iskola, Miskolc.

1982-1986. Zrínyi Ilona Gimnázium, Miskolc.

1986-1990. Testnevelés-biológia szakos általános iskolai tanár (418 /1990)

Bessenyei György Tanárképző Főiskola, Nyíregyháza.

1990. Középfokú úszóedzői képesítés (35455).

1991-1993. Gyógytestnevelő tanár (654/1993)

Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.

2008. PhD. Nevelés és Sporttudomány (1276/2008)

Semmelweis Egyetem, Budapest.

2014. Okleveles középiskolai testnevelő tanár (100/2014)

Nyíregyházi Főiskola, Nyíregyháza.

**Oktatási-nevelési tapasztalatok**

1990-1991.Borsod- Abaúj- Zemplén Megyei Vezető Kórház, Gyermekrehabilitációs Osztály, Miskolc.

Gyógytestnevelő.

1991- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak, Jósa András Egyetemi Oktatókórház, Gyermekrehabilitációs Osztály, Nyíregyháza.

Gyógytestnevelő.

2001-2014. Nyíregyházi Főiskola, Természettudományi és Informatikai Kar,

Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza.

Főiskolai tanársegéd (2001-2006.), főiskolai adjunktus (2006 - 2009.),

főiskolai docens ( 2019 - 2013.), főiskolai tanár ( 2013 - ).

1991- 2007. Egészségügyi Szakszolgálat, Nagykálló.

Gyógytestnevelési szaktanácsadó.

2007-2011. Nyíregyházi RIDENS Szakgimnázium, Szakközépiskola,

és Kollégium, Nyíregyháza.

Gyógytestnevelési szaktanácsadó.

2011-2017. Szent Imre Katolikus Gimnázium, Általános Iskola,

Kollégium, és Óvoda, Nyíregyháza.

Gyógytestnevelési szaktanácsadó.

2014- Nyíregyházi Egyetem,

Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza.

Főiskolai tanár.

**Vezetői megbízások**

2011-2018. Tanszékvezető, Testnevelés és Sporttudományi Intézet,

Sportjátékok Tanszék.

2018. 03. 01- Intézetigazgató, Testnevelés és Sporttudományi Intézet.

**Szakfelelős**

2009- Preventív fitness terápia szakirányú továbbképzési szak.

2013- Testnevelő tanár szak, osztatlan képzés.

**Közéleti alkotómunka**

2011- Emelt szintű érettségi vizsgán testnevelés tantárgyból, bizottsági

elnök.

**Szakmai tapasztalatok**

1989. Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, I. helyezés,

Testnevelési Egyetem, Budapest.

1999.Alapozó terápia képzés. Anyanyelvi készség hiányos, megkésett

beszédfejlődésű és mozgásfejlődésükben elmaradott gyermekek

fejlesztő terápiája.

2011- Országos Vizsgaelnöki Névjegyzék, Sportszakmai vizsgaelnök.

2011.Veterán Atlétikai *Európa-bajnokság* nyitó -, záróünnepségének és

eredményhirdetésének szervező bizottsági tagja.

2012. Országos Serdülő és Ifjúsági Atlétika Verseny nyitó-, záróünnepségének

eredményhirdetésének szervező bizottsági elnöke.

**Oktatási tevékenység**

2017- Magyar Kézilabda Szövetség, Nemzeti Edzőképző Központ, Alap- és Középfokú

Edzőképzés.

* Sportági alapmozgások biomechanikája I.- II.
* Humánbiológia.

Egyetemi képzés (tantárgyak BSc. szak)

* Gyógytestnevelés.
* Gyógytestnevelés elmélete és módszertana.
* Biomechanika.
* Mozgástanulás és - szabályozás.
* Humánbiológia.
* Testnevelési - és sportjáték.
* Testnevelés tantárgy-pedagógia.
* Úszás.
* Téli sportok- sí tábor.
* Testnevelés tanítás módszertana.
* Testnevelés és sport életvitel és gyakorlat műveltségterülettel kapcsolatos oktatás-módszertani ismeretek.

Egyetemi képzés (tantárgyak MSc. szak)

* Prevenció és gyógytestnevelés az iskolában.
* Prevenció, rehabilitáció a testnevelésben.
* Sajátos fejlesztést igénylők pedagógiája.
* Gyógytestnevelés elmélete és gyakorlata.
* Humánbiológia, egészségtan.
* Mozgástanulás és mozgáselemzés.
* Sajátos nevelési igényű tanulók társadalmi integrációja.
* Téli sportok-sí tábor.

Oktatás angol nyelven

* Gyógytestnevelés elmélete és gyakorlata.
* Úszás.
* Testnevelési-és népi játékok.
* Sí.

Oktatás külföldi intézményben

* 2006: Instituto Politecnico de Viana Do Castelo, Portugália.
* 2007: University of Gavle, Svédország.
* 2008: Universidad Complutense de Madrid, Spanyolország.
* 2009: Kajaani University, Finnország.
* 2014: Nagyváradi Egyetem, Románia.

**Továbbképzés**

Nyelvi továbbképzés

* + - * Sharing One Language (2007).

72 órás angol nyelvi és módszertani kurzus angol nyelvtanároknak. Barnstaple, Devon, UK

Szakmai továbbképzések

* + - * Funkcionális tréning a személyi edzésben és az élsportban (2015).
      * Agilis projektmenedzser (2015).
      * SMR System tréner (2016).

**Bizottsági munka a Nyíregyházi Egyetemen**

* Nyíregyházi Egyetem Szenátusa, tag (2019 -).
* Tudományos Bizottság, tag (2017 -).
* Tanárképzési Tanács, tag (2013 -).
* Oktatási és Képzési Bizottság, tag (2013 -).
* Kulturális és Sport Bizottság, Sport Albizottság, tag (2018 -).
* Fogyatékossággal Élő Hallgatókat Segítő Bizottság,

Természettudományi Intézeteinek koordinátora (2003 -).

* Intézményi Tudományos Diákköri Tanács, tag (2011 -).
* Tudományos Diákkör Testnevelés és

Sporttudományi koordinátora (2011 -) .

* A Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Intézeti

Tanács, elnök (2018 -).

* A Nyíregyházi Egyetemi Sportegyesület, elnök (2020 -).

**Tudományos és szakmai közéleti tevékenység**

* Magyar Rektori Konferencia, Sporttudományi Szakbizottság, tag
* (2018 -).
* Magyar Rektori Konferencia, Honvédelmi Képzési Munkacsoport, tag (2018 -).
* Debreceni Egyetem, Humántudományok Doktori Iskola, Neveléstudományi Program, témakiíró (2016 -).
* Debreceni Egyetem, Egészségtudományok Doktori Iskola, témavezető
* (2016 -).
* MTA Debreceni Regionális Bizottsága, Szabolcs-Szatmár –Bereg Megyei Területi Bizottsága, Testnevelés és Sporttudományi Munkabizottsága, tag (2014 -).
* Magyar Sporttudományi Társaság, elnökségi tag (2014 -).
* Testnevelés és Sporttudományi Szakmai Kollégium, tag (2013 -).
* Országos Tudományos Diákköri Tanács, Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottsági titkár (2020 -).
* Magyar Sporttudományi Szemle Szerkesztő Bizottság, tag (2014 -).
* A Magyar Sporttudományi Szemle Szaktanácsadó Testület tagja

(2014 -).

* International Quarterly of Sport Science Szerkesztő Bizottság, tag

(2014 -).

* Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség (MEFS) Elméleti és Tudományos Bizottság, tag (2014 -).
* Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Szabolcs-Szatmár- Bereg Megyei MKOSZ elnökésgi tag ( 2019).
* Magyar Gyógytornász Társaság, tag (1991 -).
* Magyar Gyógytestnevelők Országos Egyesülete, tag (1991 -).

**Egyéb szakmai tevékenység:**

Az Országos Tudományos Diákköri konferencia tagozati zsűrijében, a

Fiatal Sporttudósok Konferenciáján, valamint az Országos

Sporttudományi Kongresszus Mozgásbiológiai, Humánbiológiai

szekcióiban rendszeresen kapok felkérést elnöki, bizottsági tag

feladatainak ellátására.

**Részvétel doktori fokozatszerzésben**

* Kiss Kálmán (védés, opponens, 2009),
* Kalabiska Irina (védés, opponens, 2012),
* Pfau Christa Sára (védés, bíráló bizottság, tag, 2017),
* Kith Nikoletta (védés, bíráló bizottság, tag 2017).
* Boda Eszter (védés, bíráló bizottság, tag 2020).

**Részvétel habilitációs eljárás lefolytatásában**

* Bartusné dr. Szmodis Márta (bíráló, 2019 ).

**Szakdolgozat vezetés, Tudományos Diákkör**

* + - * + Témavezető: 85 hallgató szakdolgozati témavezetése.
        + 20 hallgató felkészítése Intézményi TDK-ra, 12 hallgató részvételi jogosultságának megszerzése OTDK-ra, és Nemzetközi TDK-ra.

**Pályázatok**

2007.Testnevelés és Sporttudományi Szakmai Kollégium Hálózati

Kutatási Projekt. „Az egészséges életmód kialakításának régióbeli

sajátosságai és pedagógiai aspektusai” kutatási témával vettünk részt.

A következő évben tovább szűkítettük az életmódkutatásunkat, amelynek címe: *„A mozgás és a táplálkozás, mint az egészséges életmód domináns faktorainak kutatása, és az eredmények gyakorlati alkalmazásának lehetőségei.”*A kutatás kézzelfogható eredménnyel zárult. Elkészült egy ismeretterjesztő DVD*, „Egészséges életmód I. Sportolj és táplálkozz egészségesen!”* címmel, amelyet 413 13- és 14- éves általános iskolai tanuló tekintett meg.

2010.TÁMOP: 4.1.1- A- 10/1/ KONV-2010-0013 Versenyképes Nyíregyházi Főiskola” c. projekt 3.3 Hallgatói humán szolgáltatások fejlesztése c. alprojekt, 3.3.2 Prevenciós és terápiás szolgáltatás a mozgásterápia területén: terápiás mozgásfejlesztés egyéni és csoportos formában, programvezető.

2010. TÁMOP-4.2.2.B-10/1Társadalmi Megújulás Operatív Program

Tudományos képzés műhelyeinek támogatása elnevezésű

program, programvezető.

2010. Norvég pályázat, Partium Tudáscentrum Fejlesztése Projekt,

Partium Virtuális Campus alprojekt PVC 004 E- Életmód

Prevenciós Program programvezető.

2013. TÁMOP -3.1.13-12/1. A Magyar Diáksport Szövetség „ A

testnevelés új stratégiájának és a fizikai állapot új mérési rendszerének kialakítása és az önkéntes részvétel ösztönzése a komplex iskolai testmozgásprogramok szervezésében” című kiemelt projektjének Észak-Alföld és Észak-Magyarország régiókban megvalósuló felmérések régióvezetője.

2015. TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0010 számú "ABS" Képzés- és

rendszerfejlesztés a sportos társadalomért Észak-Kelet

Magyarországon (A és B ) komponensek a felsőoktatási Sport

fejlesztéséért), operatív munkacsoport tagja.

2016. EFOP-3.1.2.-16-2016-00001 azonosító számú, a Köznevelés

módszertani megújítása a végzettség nélküli iskolaelhagyás

csökkentése céljából- komplex alapprogram bevezetése a

köznevelési intézményekben., szakmai megvalósító.

Ennek eredményeként jelent meg Vajda Ildikó (2017) :

Módszertani kézikönyv a tartásjavító és mozgáskoordinációt

fejlesztő gyakorlatok oktatásához. Nyíregyháza, felelős kiadó:

Nyíregyházi Főiskola. ISBN: 978-615-5545-13-9

2016. Magyar Diáksport Szövetség - Az EFOP 3.2.8. -16 T.E.S.I. - 2.0-

BEAVATKOZÁSOK A MINŐSÉGI (INKLUZÍV)

TESTNEVELÉS OKTATÁS ÉS KÉPZÉS MEGVALÓSÍTÁSA

ÉRDEKÉBEN c. projekt „A Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi

Teszt (NETFIT®) adaptálása sajátos nevelési igényű gyermekek

és/vagy gyógytestnevelésre utalt tanulók számára” valamint az „EFOP 3.2.10. TEHETSÉGGONDOZÁS SPORT ÁLTAL c. projekt

megvalósításában közreműködés: országos készségcentrikus

tesztrendszer fejlesztése a NETFIT® bázisán az iskolai

tehetséggondozás és tehetségkiválasztási folyamat támogatása

céljából” elnevezésű kutatásban közreműködés, az Észak-Alföld és

Észak-Magyarország régiókban megvalósuló felmérések

régióvezetője.

2017. EFOP.3.4.3-16-2016-00018 azonosító számú, Tudásfejlesztés és-

hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen című projektben szakmai

megvalósító az alábbi alprogramokban:

Oktatási innováció a tanterv- átalakítás, valamint a

felnőttoktatásban bevezetendő 30 órás továbbképzések tükrében.

Ennek eredményeként került kidolgozásra Vajda Ildikó (2018): A

tartó-mozgatórendszeri elváltozások prevenciója és mozgásterápiája

című 30 órás továbbképzési program oktatói kézikönyve.

Massive Online Open Course (MOOC) kurzusok fejlesztése az

oktatási innováció jegyében. A program eredményeként készült el :

Vajda Ildikó ( 2018): Adapted Physical Education angol nyelvű n

online kurzus tananyaga, a hozzá tartozó gyakorló tesztekkel a

Nyíregyházi Egyetem gondozásában.

A felnőtoktatási egészségnevelés fejlesztésének programja.

**Nemzetközi szakmai kapcsolat**

A portugál Instituto Politecnico de Viana do Castelo-n Prof. Louis

Paulo Rodriges vezetésével folytatott Affordances in the Home

Environment for Motor Development / AHEMD/ elnevezésű kutatásba 2006-ban kapcsolódtam be. A vizsgálat témája a környezet hatása a kisgyermekkori mozgásfejlődésre.

**Lektori tevékenység**

* Az International Quarterly of Sport Science (kiadó: Semmelweis Egyetem Testnevelés-és Sporttudományi Kar, Budapest)
* Magyar Sporttudományi Szemle (kiadó: Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest)

**Szerkesztő bizottsági tagság**

* Magyar Sporttudományi Szemle (kiadó: Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest)

**Egyéb szakmai tevékenység:**

**Nyelvtudás**

* + - Orosz alapfok „C” sz.: 103232 (2000).
    - Angol középfok „C” sz: JD010-04024 (2014).

**Kitüntetés**

* + - A Nyíregyházi Főiskola Természettudományi és Informatikai Kar kiváló oktatója 2010.